



# MANUAL PARÁMETROS

## TORNEO FREESTYLE

V 2.0 | Revisión: Marzo 2026

# ÍNDICE

## 1. INTRODUCCIÓN

- 1.1 Objetivo del torneo
- 1.2 Público objetivo
- 1.3 Organizadores
- 1.4 Patrocinios y aliados

## 2. CATEGORÍAS Y MODALIDAD

- 2.1 Categorías de participación
- 2.2 Política de ascenso y descenso
- 2.3 Beneficios para ganadores
- 2.4 Formato de competencia

## 3. RUBROS DE EVALUACIÓN

- 3.1 Categorías de movimientos
- 3.2 Super trucos

## 4. SISTEMA DE PUNTUACIÓN

- 4.1 Evaluación de Performance
- 4.2 Evaluación de Batallas y Finales
- 4.3 Transparencia del jueceo

## 5. JUECES Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- 5.1 Perfil de los jueces
- 5.2 Funciones del juez
- 5.3 Normas de conducta durante la competencia

## 6 REGLAS DE PARTICIPACIÓN Y CONDUCTA

- 6.1 Código de conducta
- 6.2 Equipamiento permitido
- 6.3 Vestimenta obligatoria
- 6.4 Faltas y descalificación

## 7. PROTOCOLO DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE LESIONES

- 7.1 Evaluación previa
- 7.2 Primeros auxilios
- 7.3 Normas de calentamiento y recuperación

## 8. PREMIACIÓN Y RECONOCIMIENTOS

- 8.1 Premios para los ganadores

## 9. INSCRIPCIONES Y COSTOS

- 9.1 Proceso de inscripción
- 9.2 Costos y beneficios
- 9.3 Política de cancelaciones y reembolsos

## 10. DISPOSICIONES FINALES

- 10.1 Aceptación del reglamento
- 10.2 Casos no previstos
- 10.3 Revisión y actualización del reglamento

# 1. Introducción

## 1.1 Objetivo del torneo.

Buscamos impulsar el crecimiento y desarrollo de la calistenia y el street workout en su modalidad de freestyle, a través de un formato de competencia innovador, desafiante y visualmente impactante.

Este sistema de competición está diseñado para retener y motivar a los atletas, promoviendo su progresión en la disciplina mediante diferentes categorías que se ajusten a su nivel y habilidades, fomentando la creatividad, la expresión artística y la excelencia técnica.

El formato se enfoca en ofrecer una experiencia espectacular para el espectador, generando un ambiente de emoción y dinamismo que contribuya al crecimiento y difusión del deporte, atrayendo tanto a nuevos practicantes como a la audiencia general.

De esta manera, no solo fomentamos la competitividad y el rendimiento deportivo, sino que también consolidamos a la calistenia y el street workout como disciplinas de alto impacto en el ámbito del fitness y el deporte urbano.

## 1.2 Público objetivo

El torneo está dirigido a atletas practicantes de calistenia y street workout mayores de 16 años, con enfoque en la modalidad de freestyle. Los menores de edad deberán presentar una carta responsiva firmada por sus padres o tutores legales para poder participar en la competencia.

## 1.3 Organizadores

La empresa organizadora del torneo es Grupo Triángulo México, una entidad privada legalmente establecida y representada por Marcos Antonio Urias Torres.

Street Workout Professional League® es la liga deportiva oficial de Desert Battles México®, consolidándose como una plataforma de alto rendimiento y crecimiento para atletas de calistenia y street workout en la modalidad de resistencia.

Todas las marcas, manuales, reglamentos y metodologías utilizados en la organización y desarrollo del torneo están registrados y protegidos bajo las leyes mexicanas de propiedad intelectual, garantizando su uso exclusivo y el resguardo de los derechos comerciales de la organización.

## 1.4 Patrocinios y aliados

La organización del torneo es 100% financiada a través de iniciativa privada, bajo un esquema de estatutos comerciales de intercambio, establecidos previamente mediante acuerdos con empresas patrocinadoras y financiadoras del evento.

Como parte de este modelo de colaboración, los atletas participantes deberán involucrarse en dinámicas y activaciones promocionales, en alineación con los acuerdos pactados entre la organización y las marcas patrocinadoras. Estas actividades tienen como propósito fortalecer la relación con los aliados comerciales, generar mayor impacto mediático y contribuir al crecimiento del evento y del deporte.

Este enfoque garantiza la sostenibilidad y expansión del torneo, permitiendo una mejor infraestructura, mayor exposición para los atletas y una experiencia más enriquecedora tanto para los competidores como para el público.

## 2. Categorías y Modalidad

### 2.1 Categorías de participación

El torneo de freestyle en calistenia y street workout contará con las siguientes categorías de participación, diseñadas para garantizar competitividad, equidad y desarrollo progresivo en la disciplina.

Categoría Femenil

Campeonato por Cinturón Femenil – 2 atletas

Categorías Varoniles

Élite – 10 atletas

Profesional – 20 atletas

Campeonato por Cinturón Varonil – 2 atletas

Próximas modificaciones — Desert Battles 2027

A partir de la edición 2027, la organización de Desert Battles implementará los siguientes cambios en la estructura de categorías del torneo de freestyle varonil:

La categoría Profesional será eliminada.

La categoría Élite incrementará su cupo a 15 atletas.

Estos cambios buscan elevar el nivel competitivo del torneo, concentrando la participación en los atletas de mayor nivel y consolidando el formato de élite como el estándar principal de la competencia. Más detalles serán comunicados a través de los canales oficiales del evento.

## 2.2 Formato de competencia

### Espacio de competencia

Cada atleta pasará al centro del escenario para ejecutar su participación. Contará con 3 jueces asignados, quienes se encargarán de evaluar su desempeño de forma independiente a lo largo de toda su participación.

### Performance — 1 minuto 30 segundos

Cada atleta ejecutará su rutina de forma individual con un tiempo de 1 minuto 30 segundos. El objetivo es demostrar el mayor nivel técnico, creativo y artístico posible dentro del tiempo establecido. De esta etapa clasifican los mejores atletas para las batallas:

Categoría Profesional Varonil: clasifican 6 atletas.

Categoría Élite Varonil: clasifican 6 atletas.

### Batallas — 2 rounds de 1 minuto

Los atletas clasificados disputarán enfrentamientos de 1 vs 1 en formato de 2 rounds de 1 minuto cada uno. Al finalizar cada batalla los 3 jueces determinarán al ganador de forma independiente. De esta etapa clasifican 3 atletas por categoría a la gran final.

### Final — 3 rounds de 1 minuto

Los finalistas disputarán la gran final en formato de 3 rounds de 1 minuto cada uno, de donde se determinarán los lugares del 1° al 3° de cada categoría.

### Campeonato por Cinturón

El Campeonato por Cinturón se disputará en un formato especial compuesto por 2 rounds de 1 minuto, seguido de un período de descanso, otros 2 rounds de 1 minuto, un segundo período de descanso y finalmente un round decisivo de 1 minuto, del cual saldrá el nuevo campeón de la categoría.

## 2.4 Beneficios para Ganadores

Los ganadores del torneo recibirán los siguientes beneficios para la siguiente edición:

### Categoría Élite Varonil

1er lugar: Pase directo al siguiente evento con vuelo y hospedaje cubiertos.

2do lugar: Pase directo con hospedaje cubierto.

3er lugar: Pase directo con hospedaje cubierto.

### Categoría Profesional Varonil

1er lugar: Pase a la categoría Élite con vuelo y hospedaje cubiertos.

2do lugar: Pase con hospedaje cubierto.

### Campeonato por Cinturón Varonil y Femenil

El campeón obtendrá los beneficios correspondientes a su categoría, además del reconocimiento oficial como campeón vigente de Desert Battles hasta la siguiente edición del torneo.

Los premios otorgados varían cada año, reflejando el crecimiento y desarrollo del evento. La organización se reserva el derecho de actualizar los beneficios para cada edición, los cuales serán comunicados oportunamente a través de los canales oficiales.

## 3. Rubros de Evaluación

### 3.1 Categorías de movimientos

Cada juez evaluará la rutina del atleta con base en los siguientes rubros, los cuales reflejan la amplitud técnica y artística que exige la disciplina de freestyle en calistenia y street workout:

1. Movimientos estáticos: Elementos isométricos que demuestran fuerza y control corporal, tales como plancha, front lever, back lever, entre otros. Cada movimiento estático deberá mantenerse un mínimo de 3 segundos para ser considerado válido.
2. Movimientos dinámicos: Giros y elementos de rotación que demuestran explosividad y control aéreo, tales como 360°, 540°, 720° y sus variantes.
3. Fuerza dinámica: Ejercicios de tensión muscular en movimiento que combinan fuerza y técnica, tales como el hefesto, flexiones avanzadas y sus variantes.
4. Combos: Combinaciones fluidas entre los elementos anteriores que demuestran creatividad, coordinación y dominio técnico del atleta.
5. Limpieza técnica: Evaluación de la precisión, control y ejecución estética de cada elemento, reflejando el nivel de dominio del atleta sobre su cuerpo y los movimientos ejecutados.

## 3.2 Super Trucos

Los super trucos son elementos de alto nivel técnico que, por su dificultad y espectacularidad, otorgan un punto adicional al atleta que los ejecute correctamente durante su rutina. Este punto adicional no es acumulable en caso de que el mismo super truco se repita dentro de la misma rutina.

Ejemplos de super trucos por categoría:

Dinámicos:

Super 360 / Super 540  
Muscle Up 720  
Frontflip Regrab  
Y sus variantes de alto nivel

Fuerza dinámica:

Van Gelder  
Maltese Press  
OAP Push Up  
Y sus variantes de alto nivel

Isométricos:

Maltese  
Victorian Cross  
Planche a un brazo  
Y sus variantes de alto nivel

## 4. Sistema de Puntuación

### 4.1 Evaluación de Performance

Cada juez evaluará los 5 rubros establecidos de forma independiente, otorgando hasta 10 puntos por rubro, para un total máximo de 50 puntos por round.

El sistema de puntuación contempla los siguientes criterios adicionales:

- Se otorga +1 punto adicional por la ejecución de un super truco. Este punto no es acumulable si el mismo super truco se repite dentro de la misma rutina.
- Cada caída durante la rutina resta -2 puntos al marcador del atleta.
- Dos caídas dentro de la misma rutina implican la descalificación inmediata del atleta.

### 4.2 Evaluación de Batallas y Finales

El sistema de puntuación en las batallas y finales es idéntico al de la etapa de performance. Al finalizar cada round, cada juez anotará de forma independiente al atleta que considere ganador con base en los rubros de evaluación establecidos.

En la gran final, se utilizará un formato de podio para determinar los lugares del 1° al 3° de cada categoría, con base en la puntuación acumulada de los 3 jueces al cierre de cada round.

### 4.3 Transparencia del Sistema de Jueceo

Con el objetivo de garantizar la equidad y fomentar la comprensión del público, la organización aplica el siguiente protocolo de transparencia:

Cada juez evaluará de forma completamente independiente, sin que su opinión influya sobre la de sus colegas.

## 5. Jueces y Criterios de Evaluación

### 5.1 Perfil de los Jueces

Los jueces serán seleccionados por el Comité Organizador de Desert Battles, quien elegirá a personas con amplio conocimiento, experiencia y compromiso con las disciplinas de calistenia y street workout.

Requisitos valorados:

- Experiencia como atleta o juez en calistenia y street workout.
- Participación en programas de entrenamiento y actividades comunitarias.
- Organización de eventos reconocidos por la comunidad nacional o internacional.
- Creación de espacios públicos para la práctica del deporte.
- Labor de capacitación en instituciones y proyectos de desarrollo humano.

Criterios éticos esperados:

- Conducta moral intachable y compromiso social.
- Imparcialidad y objetividad durante las evaluaciones.
- No pertenecer a equipos que compiten en el evento.

### 5.2 Funciones del Juez

Se designarán tres jueces por torneo. Los jueces tendrán la responsabilidad de evaluar el desempeño de cada atleta durante su participación en la competencia, asegurando que se cumplan los estándares establecidos en el reglamento.

Normas operativas:

- Cada juez contará con las herramientas necesarias para registrar sus evaluaciones.
- Las opiniones de cada juez son independientes y no deben influir sobre las de sus colegas.
- No podrán participar ni auxiliar a los atletas durante sus rutinas.
- Solo podrán aplaudir durante la competencia, manteniendo el silencio y la neutralidad.
- Tienen libertad de movimiento para asegurar una visibilidad adecuada durante la evaluación.
- Solo podrán brindar retroalimentación a los atletas al finalizar el evento.
- Un juez representante será el encargado de comunicar los resultados a la persona responsable de capturar datos.

### 5.3 Generalidades del Jueceo

La evaluación de los movimientos queda a consideración de los jueces asignados al atleta, quienes valorarán cada elemento con base en los rubros establecidos en el reglamento y la capacitación previamente recibida.

- Cada juez evaluará de forma completamente independiente, sin que su opinión influya sobre la de sus colegas.
- Los resultados de cada ronda serán leídos públicamente al finalizar, permitiendo que atletas, staff y público conozcan las puntuaciones en tiempo real.
- El atleta deberá respetar la decisión de los jueces. En caso de inconformidad, podrá comunicarla a la organización por los medios establecidos al finalizar el evento.
- Si el atleta expresa su inconformidad de manera inadecuada o con actitud antideportiva, podrá ser descalificado de la competencia de inmediato.

## 6. Reglas de Participación y Conducta

### 6.1 Código de Conducta

Desert Battles promueve el desarrollo y crecimiento del deporte en un ambiente sano y familiar, asegurando el respeto y la equidad en la competencia.

Se protege tanto al atleta como al juez, garantizando un entorno de competencia justo y seguro. El atleta deberá respetar la decisión de los jueces y, en caso de tener alguna objeción, podrá comunicarla a la organización del evento por los medios adecuados al finalizar el evento. Si el atleta expresa su inconformidad de manera inadecuada o con actitud antideportiva, podrá ser descalificado de la competencia de inmediato. La organización evaluará cada situación y, si lo considera pertinente, podrá imponer un veto al atleta, impidiéndole participar en futuras ediciones del torneo.

Durante las batallas, solo un atleta puede estar en el área de competencia durante su participación. El oponente deberá permanecer en el área designada hasta que le corresponda su turno.

### 6.2 Equipamiento Permitido

Todas las competencias se desarrollan bajo el formato "RAW", lo que significa que el uso de equipamiento será mínimo y únicamente lo estrictamente necesario para la ejecución de las rutinas.

Los atletas pueden utilizar su propio magnesio o el proporcionado por la organización, en su presentación líquida, en polvo o en bloque. Sin embargo, está prohibido el uso de cualquier otro agente para mejorar el agarre.

El uso de joyería queda bajo la responsabilidad de cada atleta, sin embargo, la organización recomienda evitar el uso de elementos que puedan representar un riesgo durante la competencia.

## 6.3 Vestimenta Obligatoria

Los atletas tienen la libertad de elegir su vestimenta durante la competencia, siempre y cuando sea adecuada para la práctica deportiva. El uso de calzado cerrado es obligatorio durante toda la participación. Queda estrictamente prohibido competir en traje de baño o ropa interior. La organización se reserva el derecho de solicitar un cambio de vestimenta en caso de que no cumpla con las normas establecidas.

## 6.4 Faltas y Descalificación

El incumplimiento de cualquiera de los puntos mencionados anteriormente será motivo de descalificación inmediata del atleta. Las siguientes conductas conllevarán descalificación automática:

- Recibir ayuda de otro atleta o persona durante la ejecución de la rutina.
- Dos caídas dentro de la misma rutina.
- Actitud antideportiva o irrespeto hacia jueces, staff o público.
- Incumplimiento de las normas de vestimenta o equipamiento.

La organización y los jueces tendrán la facultad de evaluar cada caso y determinar si se ha cometido una infracción. El cumplimiento de estas normas garantiza la seguridad, equidad y profesionalismo dentro del torneo.

## 7. Protocolo de Seguridad y Prevención de Lesiones

### 7.1 Evaluación Previa

El atleta acepta y declara estar en óptimas condiciones de salud para participar en la competencia, además de firmar una carta responsiva que confirma dicho estado.

Asimismo, cada atleta deberá contar con una póliza de seguro de gastos médicos vigente que cubra cualquier eventualidad que pudiera ocurrir durante el torneo.

Como requisito adicional, el atleta deberá firmar una carta de consentimiento en la que asume total responsabilidad por cualquier percance que pudiera presentarse durante su participación en el evento. Estos documentos serán indispensables para validar su inscripción y permitir su participación en la competencia.

### 7.2 Primeros Auxilios

En caso de que ocurra algún percance durante la competencia, el atleta deberá informar de inmediato al staff del evento. Si el atleta no puede hacerlo por su cuenta, el personal asignado tendrá la responsabilidad de evaluar la situación y solicitar de inmediato la intervención del equipo médico disponible en el evento.

La seguridad de los atletas es una prioridad para la organización, por lo que cualquier incidente será manejado con la máxima rapidez y profesionalismo.

## 7.3 Normas de Calentamiento y Recuperación

Para optimizar el rendimiento y reducir el riesgo de lesiones, los atletas deben seguir una adecuada rutina de calentamiento antes de la competencia y un protocolo de recuperación posterior al evento.

### Antes del evento (Calentamiento)

- Realizar una activación general con ejercicios de movilidad articular y estiramientos dinámicos.
- Incluir ejercicios específicos que preparen los grupos musculares involucrados en la competencia.
- Incrementar la intensidad progresivamente con movimientos similares a los de la rutina de competencia, sin llegar a la fatiga.
- Mantener una adecuada hidratación y alimentación ligera para evitar calambres o molestias durante la prueba.
- Evitar el uso excesivo de cargas adicionales en el calentamiento para no generar fatiga muscular prematura.

### Después del evento (Recuperación)

- Realizar ejercicios de enfriamiento y estiramientos estáticos para reducir la tensión muscular y prevenir rigidez.
- Hidratarse adecuadamente y consumir alimentos ricos en proteínas y carbohidratos para una óptima recuperación muscular.
- En caso de sentir molestias o dolor, aplicar hielo en la zona afectada y consultar al equipo médico del evento.
- Se contará con servicio de fisioterapia para atender a los atletas que lo requieran.

## 8. Premiación y Reconocimientos

### 8.1 Premios para los Ganadores

Los premios otorgados en el torneo varían cada año, reflejando el crecimiento y desarrollo del evento. Como parte de nuestro compromiso con la profesionalización del deporte, incrementamos anualmente la bolsa de premios en beneficio de los atletas y su dedicación a la disciplina.

La premiación se realizará al finalizar el evento e incluirá reconocimiento público para los tres primeros lugares de cada categoría, en el siguiente orden:

Campeonato por Cinturón Femenil

Campeonato por Cinturón Varonil

Categoría Profesional Varonil

Categoría Élite Varonil

Nuestra misión es fomentar el profesionalismo en la calistenia y el street workout, reconociendo el esfuerzo y desempeño de los competidores a través de una premiación que refleje la evolución del torneo y el impacto del deporte a nivel competitivo.

## 9. Inscripciones y Costos

### 9.1 Proceso de Inscripción

El torneo se lleva a cabo cada año en el mes de mayo. Las fechas de la convocatoria y el proceso de selección se anuncian con anticipación a través de los canales oficiales del evento.

El proceso de inscripción se realiza a través de la página web [www.desertbattles.com](http://www.desertbattles.com), donde los atletas deberán completar un formulario con su información personal y subir el material requerido para su evaluación.

Los postulantes deberán enviar un video demostrativo de su nivel, con una duración máxima de 2 minutos. De forma opcional podrán incluir una presentación verbal con su nombre, país y edad. El video deberá evitar lenguaje ofensivo o discriminatorio y ser subido en los plazos indicados por la organización.

La organización se reserva el derecho de reubicar atletas según su nivel de desempeño.

### 9.2 Costos y Beneficios

Los precios del torneo se actualizan anualmente. Los costos de inscripción varían cada edición y serán comunicados oportunamente a través de los canales oficiales del evento en la página web [www.desertbattles.com](http://www.desertbattles.com) y en las redes sociales oficiales.

### 9.3 Política de Cancelaciones y Reembolsos

Las inscripciones al torneo no son transferibles ni reembolsables. En caso de que un atleta no pueda asistir al torneo, no podrá reclamar el reembolso de su inscripción ni ceder su lugar a otra persona.

El registro es personal e intransferible y cualquier cambio o solicitud deberá apegarse a las políticas establecidas por la organización del evento. Las cancelaciones sin causa justificada o fuera de los tiempos establecidos podrían resultar en la exclusión del atleta de futuras ediciones del torneo.

## 10. Disposiciones Finales

### 10.1 Aceptación del Reglamento

Todos los participantes del torneo deben conocer y aceptar el reglamento en su totalidad. Para formalizar su inscripción, cada atleta deberá firmar un documento donde declara haber leído, entendido y estar de acuerdo con los términos y condiciones establecidos por la organización.

La participación en el torneo implica la aceptación automática de todas las reglas, políticas y decisiones tomadas por el Comité Organizador de Desert Battles.

### 10.2 Casos No Previstos

Cualquier situación no contemplada en el reglamento será resuelta por el Comité Organizador, el cual tendrá la autoridad para tomar la decisión final en beneficio de la equidad y el buen desarrollo del evento. Las decisiones tomadas por el Comité en estos casos serán definitivas e inapelables.

### 10.3 Revisión y Actualización del Reglamento

El reglamento del torneo está sujeto a posibles revisiones y modificaciones antes del evento. Cualquier cambio será comunicado oportunamente a los participantes a través de los canales oficiales de la organización, incluyendo la página web [www.desertbattles.com](http://www.desertbattles.com) y las redes sociales oficiales de Desert Battles.